

ЭСТАФЕТА НОВЫЙ ГОД 2012

Кемпинг АЗИМУТ-Н 4 августа 2012

За период с 1995 года проведено несколько десятков эстафет, в которых приняли участие больше тысячи человек. К сожалению несколько участников в разное время получили незначительные травмы (растяжения и вывихи). Поэтому внимательно прочитайте описания этапов эстафеты и, если вы не уверены в своих силах, благородно снимите свою кандидатуру.

РЕГИСТРАЦИЯ КОМАНД

- Регистрация команд открывается в 13-00 4 августа 2012г. в кемпинге АЗИМУТ-Н
- Для регистрации необходимо в полном составе прибыть на регистрационный пункт, заполнить регистрационную анкету и сделать командное фото.
- К Эстафете допускаются первые 15 зарегистрировавшихся команд.
- В случае регистрации более 15-ти команд, при отсутствии (явки не в полном составе) одной или нескольких из допущенных к Эстафете команд на месте проведения в 16-00 4 августа 2012г., их место занимают 16, 17 и т.д. зарегистрированные команды

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЭСТАФЕТЫ

- Число участников команды – шесть человек. 4 мальчика и 2 девочки. Замены не допускаются на все время проведения эстафеты. Исключение составляет только замена в связи с травмой участника.
- Длина дистанции от линии СТАРТА до промежуточного ФИНИШа - 18 метров
- Команды для участия в эстафете разбиваются на группы по 5-ть команд
- Каждую команду обслуживают два судьи на линии СТАРТА (с секундомером) и ФИНИШа (контроль прохождения дистанции)
- Распределение мест по итогам выступления всех команд в одном конкурсе происходит по времени, затраченному командой на выполнение конкурса, Главным судьёй.
- Во время исполнения конкурсов на дистанции присутствует Свободный судья в обязанности которого входит контроль правильности исполнения конкурса. В случае фиксации нарушения свободный судья показывает нарушителям красную карточку, объясняет суть нарушения и требует прекратить его.
- Результаты эстафеты и итоговое распределение мест подводятся Организатором праздника и Главным судьёй и хранятся в тайне, до момента награждения команд.
- Участники команд занявших места с 1 по 3 награждаются памятными медалями. Организаторы оставляют за собой право учреждения специальных призов.

ОПИСАНИЕ КОНКУРСОВ

1. ПРЫЖКИ В МЕШКАХ

- Вся команда выстраивается в колонну на линии СТАРТА.
- Первый участник надевает на ноги мешок. По свистку судьи прыгает в мешке до линии промежуточного ФИНИШа и обратно. Передает мешок следующему участнику.
- Время отсекается после того как последний участник, обогнув промежуточный ФИНИШ пересечет линию СТАРТА.



На протяжении всей дистанции участник обязан держать мешок хотя бы одной рукой.

2. ТАЧКА

- Вся команда разбивается на пары.
- Один участник из первой пары опирается двумя руками на землю, второй участник держит его сзади за ноги.
- По свистку судьи первая пара начинает движение к промежуточному ФИНИШУ. За линией промежуточного ФИНИША участники меняются местами. После того, как первая пара возвращается на линию СТАРТА, на дистанцию выходит вторая пара.
- Время отсекается, после того как последний участник, пересечет линию СТАРТА.



Не допускается держать участника, бегущего на руках, за бедра. Захват производится только за щиколотку или за голень, ниже колена.



Каждому участнику выдаются перчатки.

3. ВОРОШИЛОВСКИЕ СТРЕЛКИ

- Команда разбивается на подавальщика мячей, держателя обруча и четырех стрелков
- Подавальщик мяча встает на промежуточном ФИНИШЕ лицом к линии СТАРТА
- Держатель обруча встает на середине дистанции (9 метров) лицом к подавальщику мячей и поднимает обруч над головой.
- Стрелки выстраиваются на линии СТАРТА в колонну по одному.
- По свистку судьи первый стрелок бросает мяч так, что бы он, пролетев сквозь обруч, попал к подавальщику мячей.
- Подавальщик мячей низом возвращает мяч обратно стрелку.
- Каждому стрелку даётся 3 (три) броска, после чего мяч передаётся следующему стрелку.
- Победитель конкурса определяется по количеству бросков, в результате которых мяч прошел сквозь обруч.



Броски производятся волейбольными мячами.

4. УНИЧТОЖЕНИЕ ШАРИКОВ

- Вся команда разбивается на пары.
- Первый участник первой пары стоит в полный рост лицом к промежуточному ФИНИШУ. Второй участник становится спиной к спине первого, сцепив руки в локтях.
- По свистку судьи участники начинают движение к промежуточному ФИНИШУ. Первый участник движется лицом вперед, второй – спиной. На линии промежуточного ФИНИША, участники расцепляются и БЕЗ помощи рук уничтожают (лопают) шарик который засовывает между ними судья на промежуточном финише. После того как шарик уничтожен, участники снова сцепляются в локтях и движутся в сторону СТАРТА. Теперь второй участник движется лицом вперед, а первый – спиной. После того, как первая пара возвращается на линию СТАРТА, на дистанцию выходит вторая пара.
- Время отсекается, после того как последний участник, обогнув промежуточный ФИНИШ, пересечет линию СТАРТА.



Запрещено щипать шарики и прокалывать их посторонними предметами.

5. КУРОЧКА РЯБА

- Вся команда выстраивается в колонну на линии СТАРТА.
- Первый участник держит между ног мяч.
- По свистку судьи первый участник начинает прыгать с мячом до промежуточного ФИНИШа. За линией промежуточного ФИНИШа участник берёт мяч в руки и бежит обратно, после чего передает мяч второму участнику.
- Время отсекается после того как последний участник, с мячом обогнув промежуточный ФИНИШ пересечет линию СТАРТА.



Запрещается держать мяч руками, если мяч выскочит его необходимо вернуть на место и начать движение с места ПОТЕРИ мяча

6. ЛАМБАДА

- Вся команда разбивается на пары.
- Первая пара встает на линию СТАРТА. Участники просовывают палку между ног (садятся на неё).
- По свистку судьи пара начинает перемещаться ПРЫЖКАМИ к промежуточному ФИНИШу. Во время движения допускается придерживать палку руками. Тела участников в момент движения должны максимально соприкасаться. Пара прыгает с палкой между ног до линии промежуточного ФИНИШа и обратно. После того, как первая пара возвращается на линию СТАРТА, палка передается следующей паре выходящей на дистанцию.
- Время отсекается, после того как последний участник третьей пары, обогнув промежуточный ФИНИШ, пересечет линию СТАРТА.



Прыжки должны совершаться одновременно двумя ногами.



Участнику, прыгающему в паре вторым, ЗАПРЕЩЕНО придерживать палку перед собой.



- В случае нарушения правил, свободный судья делает команде предупреждение.
- В случае, если команда не устраняет нарушение, свободный судья обязан повторять предупреждения.
- Команды, получившие 2 и более предупреждения в процессе выполнения конкурса, перемещаются по итогам конкурса вниз, на количество мест равное количеству замечаний.
- Перераспределение мест начинается с команд имеющих наименьшее количество предупреждений.