

ЭСТАФЕТА НОВЫЙ ГОД 2012

Кемпинг АЗИМУТ-Н 4 августа 2012

За период с 1995 года проведено несколько десятков эстафет, в которых приняли участие больше тысячи человек. К сожалению несколько участников в разное время получили незначительные травмы (растяжения и вывихи). Поэтому внимательно прочитайте описания этапов эстафеты и, если вы не уверены в своих силах, благоразумно снимите свою кандидатуру.

РЕГИСТРАЦИЯ КОМАНД

- Регистрация команд открывается в 13-00 4 августа 2012г. в кемпинге АЗИМУТ-Н
- Для регистрации необходимо в полном составе прибыть на регистрационный пункт, заполнить регистрационную анкету и сделать командное фото.
- К Эстафете допускаются первые 15 зарегистрировавшихся команд.
- В случае регистрации более 15-ти команд, при отсутствии (явки не в полном составе) одной или нескольких из допущенных к Эстафете команд на месте проведения в 16-00 4 августа 2012г., их место занимают 16, 17 и т.д. зарегистрированные команды

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЭСТАФЕТЫ

- Число участников команды – шесть человек. 4 мальчика и 2 девочки. Замены не допускаются на все время проведения эстафеты. Исключение составляет только замена в связи с травмой участника.
- Длина дистанции от линии СТАРТа до промежуточного ФИНИШа - 18 метров
- Команды для участия в эстафете разбиваются на группы по 5-ть команд
- Каждую команду обслуживают два судьи на линии СТАРТа (с секундомером) и ФИНИШа (контроль прохождения дистанции)
- Распределение мест по итогам выступления всех команд в одном конкурсе происходит по времени, затраченному командой на выполнение конкурса, Главным судьёй.
- Во время исполнения конкурсов на дистанции присутствует Свободный судья в обязанности которого входит контроль правильности исполнения конкурса. В случае фиксации нарушения свободный судья показывает нарушителю красную карточку, объясняет суть нарушения и требует прекратить его.
- Результаты эстафеты и итоговое распределение мест подводятся Организатором праздника и Главным судьёй и хранятся в тайне, до момента награждения команд.
- Участники команд занявших места с 1 по 3 награждаются памятными медалями. Организаторы оставляют за собой право учреждения специальных призов.

ОПИСАНИЕ КОНКУРСОВ

1. ПРЫЖКИ В МЕШКАХ

- Вся команда выстраивается в колонну на линии СТАРТа.
- Первый участник надевает на ноги мешок. По свистку судьи прыгает в мешке до линии промежуточного ФИНИШа и обратно. Передает мешок следующему участнику.
- Время отсекается после того как последний участник, обогнув промежуточный ФИНИШ пересечет линию СТАРТа.

❗ На протяжении всей дистанции участник обязан держать мешок хотя бы одной рукой.

2. ТАЧКА

- Вся команда разбивается на пары.
- Один участник из первой пары опирается двумя руками на землю, второй участник держит его сзади за ноги.
- По свистку судьи первая пара начинает движение к промежуточному ФИНИШУ. За линией промежуточного ФИНИША участники меняются местами. После того, как первая пара возвращается на линию СТАРТА, на дистанцию выходит вторая пара.
- Время отсекается, после того как последний участник, пересечет линию СТАРТА.

❗ Не допускается держать участника, бегущего на руках, за бедра. Захват производится только за щиколотку или за голень, ниже колена.

❗ Каждому участнику выдаются перчатки.

3. ВОРОШИЛОВСКИЕ СТРЕЛКИ

- Команда разбивается на подавальщика мячей, держателя обруча и четырех стрелков
- Подавальщик мяча встает на промежуточном ФИНИШЕ лицом к линии СТАРТА
- Держатель обруча встает на середине дистанции (9 метров) лицом к подавальщику мячей и поднимает обруч над головой.
- Стрелки выстраиваются на линии СТАРТА в колонну по одному.
- По свистку судьи первый стрелок бросает мяч так, что бы он, пролетев сквозь обруч, попал к подавальщику мячей.
- Подавальщик мячей низом возвращает мяч обратно стрелку.
- Каждому стрелку даётся 3 (три) броска, после чего мяч передаётся следующему стрелку.
- Победитель конкурса определяется по количеству бросков, в результате которых мяч прошел сквозь обруч.

❗ Броски производятся волейбольными мячами.

4. УНИЧТОЖЕНИЕ ШАРИКОВ

- Вся команда разбивается на пары.
- Первый участник первой пары стоит в полный рост лицом к промежуточному ФИНИШУ. Второй участник становится спиной к спине первого, сцепив руки в локтях.
- По свистку судьи участники начинают движение к промежуточному ФИНИШУ. Первый участник движется лицом вперед, второй – спиной. На линии промежуточного ФИНИША, участники расцепляются и БЕЗ помощи рук уничтожают (лопают) шарик который засовывает между ними судья на промежуточном финише. После того как шарик уничтожен, участники снова сцепляются в локтях и движутся в сторону СТАРТА. Теперь второй участник движется лицом вперед, а первый – спиной. После того, как первая пара возвращается на линию СТАРТА, на дистанцию выходит вторая пара.
- Время отсекается, после того как последний участник, обогнув промежуточный ФИНИШ, пересечет линию СТАРТА.

❗ Запрещено щипать шарики и прокалывать их посторонними предметами.

5. КУРОЧКА РЯБА

- Вся команда выстраивается в колонну на линии СТАРТА.
- Первый участник держит между ног мяч.
- По свистку судьи первый участник начинает прыгать с мячом до промежуточного ФИНИША. За линией промежуточного ФИНИША участник берёт мяч в руки и бежит обратно, после чего передает мяч второму участнику.
- Время отсекается после того как последний участник, с мячом обогнув промежуточный ФИНИШ пересечет линию СТАРТА.



Запрещается держать мяч руками, если мяч выскочит его необходимо вернуть на место и начать движение с места ПОТЕРИ мяча

6. ЛАМБАДА

- Вся команда разбивается на пары.
- Первая пара встает на линию СТАРТА. Участники просовывают палку между ног (салятся на неё).
- По свистку судьи пара начинает перемещаться ПРЫЖКАМИ к промежуточному ФИНИШу. Во время движения допускается придерживать палку руками. Тела участников в момент движения должны максимально соприкоснуться. Пара прыгает с палкой между ног до линии промежуточного ФИНИША и обратно. После того, как первая пара возвращается на линию СТАРТА, палка передается следующей паре выходящей на дистанцию.
- Время отсекается, после того как последний участник третьей пары, обогнув промежуточный ФИНИШ, пересечет линию СТАРТА.



Прыжки должны совершаться одновременно двумя ногами.



Участнику, прыгающему в паре вторым, ЗАПРЕЩЕНО придерживать палку перед собой.



- В случае нарушения правил, свободный судья делает команде предупреждение.
- В случае, если команда не устраняет нарушение, свободный судья обязан повторять предупреждения.
- Команды, получившие 2 и более предупреждения в процессе выполнения конкурса, перемещаются по итогам конкурса вниз, на количество мест равное количеству замечаний.
- Перераспределение мест начинается с команд имеющих наименьшее количество предупреждений.